



Semaine N°1

Du 03.09.2018 au 07.09.2018

Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit



Lundi 3

Salade toscane ou melon

Filet de poulet mariné au citron

Pommes pins et haricots verts

Emmental ou gouda

Sundae

Mardi 4

Pizza aux 4 fromages

Dos de colin sauce aurore

Brocolis, carottes ou épinards

Yaourt

Fruit

Jeudi 6

Salade verte aux croûtons ou tomates
au pistou

Tranche de gigot d'agneau

Tajine de légumes ou piperade

Vache qui rit ou chavroux

Choco trésor

Vendredi 7

Salade de haricots verts ou salade
australienne

Lomo de porc au piment doux

Frites

Camembert ou cantal

Salade de fruits ou fruit

* : produits locaux

_____ : produits de saison



Légumes de saison Ail, avocat, batavia, betterave, blettes, brocolis, carotte, céleri, cerfeuil, chou blanc, chou-fleur, chou pommé, chou rouge, haricots verts, échalote, radis, épinard, fenouil, haricot vert, cresson, laitue, maïs, oignon, persil, poireau, potimarron, patate douce, pomme de terre, salade frisée, scarole, herbes aromatiques, navet...

Fruits de saison Abricot, brugnion, cassis, châtaigne, cerise, figue, fraise, framboise, melon, myrtille, nectarine, pêche, prune, noix, raisin, tomate, pomme...



Signature du chef d'établissement ou du gestionnaire

Retrouvez votre collège sur
www.colleges.var.fr

Signature du chef de cuisine