



Semaine N°1

Du 08.10.2018 au 12.10.2018

*Le chef et son équipe vous souhaitent un excellent appétit*



Lundi 8

Salade de champignons de Paris ou  
Gaspacho

\*\*\*\*

Escalopes de dinde à la crème

Petits pois carottes ou  
printanière de légumes

\*\*\*\*

Saint nectaire ou coulommiers

\*\*\*\*

Glace

Mardi 9

Pizza Régina

\*\*\*\*

Crumble norvégien

Poêlée de panais, Epinards

\*\*\*\*

Yaourt vanille BIO

\*\*\*\*

Fruits

Jeudi 11

Julienne de couleurs croquantes ou  
tomates au pistou

\*\*\*\*

Boulettes d'agneau à la tomate

Poêlée de céréales aux petits  
légumes BIO

\*\*\*\*

Kiri ou rondelé

\*\*\*\*

Tartes variées

Vendredi 12

**ERASMUS DAY : Erasmus dans votre  
assiette !**

Sopsky Salat (Rép.Tchèque)

ou Caldo Verde (Portugal)

\*\*\*\*

Doner Kebab (Turquie)

\*\*\*\*

Panna cotta (Italie)

\*\*\*\*

Pecheni Yabalki (Bulgarie)



\* : produits locaux

\_\_\_\_\_ : produits de saison

**Légumes de saison** Ail, avocat, batavia, betterave, blettes, brocolis, carotte, céleri, cerfeuil, chou blanc, chou-fleur, chou pommé, chou rouge, haricots verts, échalote, radis, épinard, fenouil, haricot vert, cresson, laitue, maïs, oignon, persil, poireau, potimarron, patate douce, pomme de terre, salade frisée, scarole, herbes aromatiques, navet...

**Fruits de saison** Abricot, brugnion, cassis, châtaigne, cerise, figue, fraise, framboise, melon, myrtille, nectarine, pêche, prune, noix, raisin, tomate, pomme...



Signature du chef d'établissement ou du gestionnaire

Retrouvez votre collège sur  
[www.colleges.var.fr](http://www.colleges.var.fr)

Signature du chef de cuisine